

ACTUA  
Markus Nyström  
Inst f Psykologi  
Umeå Universitet  
901 87 Umeå

per.carlbring@psychology.su.se  
telefon: 08-163920 eller 0700 400 399

*Skicka den underskrivna blanketten hit!*



## SAMTYCKE ENLIGT PERSONUPPGIFTLAGEN TILL ATT DELTA I STUDIEN:

*Kort- och långtidseffekter av kognitiv beteendeterapi (KBT) respektive fysisk aktivitet vid mild till måttlig depression*

Per Carlbrings forskargrupp rörande studien "Kort- och långtidseffekter av KBT respektive fysisk aktivitet vid mild till måttlig depression" vid Institutionen för psykologi vid Umeå och Stockholms universitet, härnäst kallad *forskargruppen*, skulle vilja att du lämnar vissa uppgifter om dig själv till forskargruppen. Vi skulle vilja behandla personuppgifter om dig för att få en bild av hur dina problem tar sig uttryck. Detta för att i förlängningen kunna utvärdera och i framtiden utveckla och förfinas behandlingen av dessa besvär.

De uppgifter vi avser att samla in och behandla är namn, ålder, adress, civilstånd, utbildning, samt svar på frågeformulär rörande nedstämdhet, ångest samt livskvalitet. Du avgör själv om du vill lämna några uppgifter till oss. Uppgifterna kommer endast att behandlas av oss inom forskargruppen.

Resultatet från undersökningen behandlas under sekretess, och ingen obehörig kommer att veta att du deltagit eller kunna se hur just du svarade. Svaren kommer att sammanställas statistiskt i oidentifierad form, och presenteras så att enskilda personers svar inte kan spåras.

Du har enligt 26 § personuppgiftslagen (1998:204) rätt att gratis, en gång per kalenderår, efter skriftligt undertecknad ansökan ställd till oss, få besked om vilka personuppgifter om dig som vi behandlar och hur vi behandlar dessa. Du har också rätt enligt 28 § personuppgiftslagen begära rättelse i fråga om personuppgifter som vi behandlar om dig.

### **Min namnteckning innebär att:**

- Jag samtycker till att jag deltar i ovan nämnda studien och att forskargruppen behandlar personuppgifter om mig i enlighet med det ovanstående.
- Jag har läst informationen om forskningsprojektet och jag har haft möjlighet att ställa frågor om studien och jag är nöjd med svaren.
- Jag är införstådd med att den information som erhålls i studien kommer att databehandlas och lagras i en elektronisk databas (förutom kontaktinformationen nedan som endast lagras på papper i ett låst skåp så att den elektroniska informationen inte kan kopplas till min identitet eftersom bara studiekoden används på nätet. Dock finns e-postadressen lagrad (krypterat) så jag väljer själv om jag vill använda min vanliga, eller skaffa en anonym via t ex [www.hushmail.com](http://www.hushmail.com)). Om man vill kan man välja att lagra mobilnummer för SMS-utskick av t ex koder och lösenord.
- Jag är införstådd med att jag när som helst kan meddela att jag vill avbryta mitt deltagande utan närmare motivering.

Den studiekod du fått av oss: |\_\_| |\_\_| |\_\_| |\_\_| |\_\_| |\_\_| |\_\_| |\_\_| t ex: 2244abcd

Personnummer: |\_\_| |\_\_| |\_\_| |\_\_| |\_\_| |\_\_| |\_\_| |\_\_| |\_\_| |\_\_| t ex: 701231-1234

Fullständig postadress: \_\_\_\_\_

*OBS! Skriv HELA postadressen. Exempel: Kalle Anka, Fågelvägen 9, 123 45 Ankeborg*

Epostadress: \_\_\_\_\_

Telefonnummer (gärna mobil): \_\_\_\_\_

Ort och datum: \_\_\_\_\_

Egenhändig underskrift: \_\_\_\_\_

Namnförtydligande: \_\_\_\_\_