

ارزیابی سلامت روان و مداخله برای پناهندگان (AMIR)

این پروژه توسط سازمان بررسی اخلاقی سوئد (Swedish Ethical Review Authority) بررسی و تأیید شده است.
(شماره مرجع: 01-08360-2025)

اطلاعات برای شرکت‌کنندگان پژوهش در پروژه‌ی امیر (AMIR)

افرادی که از کشور خود فرار کرده و یا مجبور به ترک آن شده‌اند، اغلب رویدادهای دشواری را هم پیش از فرار و هم در طول مسیر فرار تجربه کرده‌اند. علاوه بر این، افراد دارای پیشینه پناهندگی مجبور هستند زندگی جدیدی را در کشوری جدید با فرهنگی متفاوت آغاز کنند؛ فرهنگی که شامل زبان جدید، نظام اجتماعی جدید، و همچنان دارای چالش‌های مانند یافتن مسکن، اشتغال، فعالیت‌های اوقات فراغت، روابط اجتماعی و بسیاری موارد دیگر است. صرف‌نظر از پیشینه‌ی افراد، ساختن یک زندگی در شرایط جدید برای اکثر افراد چالش‌برانگیز است، و اگر فرد همچنان رویدادهای استرس‌زا را تجربه کرده و مجبور به ترک کشور خود شده باشد، این چالش‌ها می‌تواند بیشتر هم شود. این فشارها می‌توانند بر فرد تأثیر بگذارند و ممکن است انسان به دلیل چنین تجربیاتی احساس ناخوشی کند.

دانشگاه مید سوئد (Mid Sweden University) و دانشگاه لینشوپینگ (Linköping University) پروژه‌ای را اجرا می‌کنند که هدف آن ارائه اطلاعات و حمایت در زمینه مشکلات سلامت روان است، به‌ویژه برای افرادی که مشکلات روان‌شناختی مرتبط با تجارب شدید و استرس‌زا قبل از ترک کشور، در جریان مهاجرت و پس از آن را تجربه می‌کنند. هم‌زمان، ما می‌خواهیم ارزیابی کنیم که روش‌های ما چگونه عمل می‌کنند و بررسی کنیم که آیا رابطه‌ای بین سلامت روان و میزان احساس ادغام (یکپارچگی) فرد در جامعه جدید وجود دارد یا خیر.

شما می‌توانید در این پروژه شرکت کنید اگر:

- یکی از زبان‌های عربی، دری، فارسی، انگلیسی یا سوئدی را می‌فهمید (می‌توانید بخوانید، بنویسید و صحبت کنید).
- حداقل ۱۸ سال سن دارید.
- از کشور خود فرار کرده و یا مجبور به ترک آن شده‌اید و در حال حاضر، یا در گذشته، در سوئد درخواست پناهندگی داده‌اید.
- و می‌خواهید به ما کمک کنید تا وضعیت شما را در زمینه سلامت روان و تجارب ادغام در جامعه بهتر درک کنیم.

پروژه چگونه اجرا می‌شود؟

شرکت در پروژه‌ی امیر (AMIR) به این معناست که شما به انواع مختلف حمایت دسترسی پیدا خواهید کرد. ابتدا ما یک ارزیابی انجام می‌دهیم تا مشخص شود چه نوع حمایتی ممکن است برای شما مناسب‌تر باشد، یا اینکه آیا می‌توانیم به شما کمک کنیم تا سایر انواع حمایت‌ها را دریافت کنید. مداخلات حمایتی ما به‌صورت آنلاین و از طریق تماس تصویری، به‌صورت فردی یا گروهی ارائه می‌شوند. شما اطلاعات بیشتری درباره حمایتی که به شما پیشنهاد می‌شود دریافت خواهید کرد و سپس می‌توانید تصمیم بگیرید که آن را بپذیرید یا رد کنید.

در این پروژه، ما اطلاعاتی درباره اینکه شما چه کسی هستید، چه احساسی دارید و چگونه جنبه‌های مختلف ادغام اجتماعی (برای مثال جنبه‌های اجتماعی، روان‌شناختی یا اقتصادی) را تجربه می‌کنید، جمع‌آوری خواهیم کرد. شما به سوال‌ها در قالب یک پرسشنامه کتبی با استفاده از رایانه یا تلفن هوشمند خود، پاسخ خواهید داد. پس از تکمیل اولین پرسشنامه، به مدت سه سال، هر سال یک پرسشنامه‌ی جدید برای شما ارسال خواهیم کرد. شما از طریق ایمیل لینکی دریافت خواهید کرد که شما را به سوال‌ها هدایت می‌کند. می‌توانید سوال‌ها را با سرعت دلخواه خود و هر زمانی که برای شما مناسب‌تر است، پاسخ دهید. همه شرکت‌کنندگان به پرسش‌های یکسان پاسخ می‌دهند. تکمیل هر پرسشنامه حدود ۲۰ تا ۳۰ دقیقه زمان می‌برد و پس از تکمیل هر پرسشنامه، یک کارت هدیه به ارزش ۹۹ کرون سوئد به آدرس ایمیل شما ارسال خواهد شد.

همچنین می‌توانید انتخاب کنید که در یک مصاحبه شرکت کنید. افرادی که برای مصاحبه انتخاب می‌شوند، این فرصت را خواهند داشت که درباره موضوعاتی که ما بررسی می‌کنیم به‌صورت مفصل‌تر صحبت کنند، برای مثال اینکه شما شخصاً چگونه درباره ادغام و سلامت روان فکر می‌کنید یا چگونه یک مداخله حمایتی را تجربه کرده‌اید. زمانی که مصاحبه‌ها قرار باشد انجام شوند، اطلاعات بیشتری درباره مشارکت دریافت خواهید کرد و می‌توانید تصمیم بگیرید که آن را بپذیرید یا رد کنید.

مزایا و معایب احتمالی شرکت در پروژه

شرکت در این پروژه به این معناست که شما اطلاعاتی درباره مشکلات روان‌شناختی مرتبط با رویدادهای استرس‌زا و آسیب‌زا دریافت خواهید کرد و ممکن است حمایت‌هایی نیز دریافت کنید. همچنین ممکن است در یافتن سایر انواع حمایت‌ها نیز به شما کمک شود.

با پاسخ دادن به سوال‌ها به ما کمک می‌کنید تا بفهمیم آیا روش‌های ما می‌توانند سلامت روان را بهبود بخشند و آیا این بهبود می‌تواند بر عوامل مرتبط با ادغام در جامعه تأثیر بگذارد یا خیر. این امر می‌تواند به درک بیشتر و به حمایت بهتر از افرادی که در آینده به سوئد می‌آیند منجر شود.

ما درباره خاطرات دشوار شما صحبت خواهیم کرد و پرسش‌هایی درباره احساسات شما مطرح خواهیم کرد. برخی افراد ممکن است فکر کردن به مشکلات خود را ناراحت‌کننده بدانند، این حالت معمولاً موقتی است. بسیاری از افراد نیز احساس می‌کنند که شنیده و دیده شده‌اند و صحبت کردن درباره مسائل دشوار می‌تواند برایشان تسکین‌دهنده باشد. اگر در جریان مشارکت در پروژه به کمک بیشتری درباره احساسات خود نیاز داشته باشید، راهنمایی و حمایت لازم جهت دریافت کمک‌های بیشتر نیز به شما ارائه خواهد شد.

چه اتفاقی برای اطلاعاتی که ارائه می‌دهید می‌افتد؟

پاسخ‌های شما (داده‌ها) از طریق پلتفرم اینترنتی آی تراپی (Iterapi) در دانشگاه لینشوپینگ جمع‌آوری می‌شوند. این پلتفرم برای درمان‌های روان‌شناختی و جمع‌آوری داده‌های پژوهشی ساخته شده و برای مدیریت اطلاعات حساس شخصی بسیار امن است. اطلاعات شما به‌صورت امن پردازش می‌شوند و افراد غیرمجاز به آن دسترسی نخواهند داشت. داده‌ها به‌صورت ناشناس داندلود و در سطح گروهی تحلیل می‌شوند. این بدان معناست که پاسخ‌های شما نمی‌توانند به هویت فردی شما نسبت داده شوند. نتایج در گزارش‌های علمی مانند پایان‌نامه‌های کارشناسی ارشد در برنامه روان‌شناسی، کنفرانس‌های علمی و مجلات علمی داور شده منتشر خواهند شد.

اطلاعات شخصی شما (مانند نام، آدرس ایمیل و تاریخ تولد) در یک فایل رمزگذاری شده جدا از پاسخ‌های پرسشنامه ذخیره می‌شوند و داده‌ها فقط با استفاده از یک کُد (رمز عبور) قابل پیوند هستند. تنها پژوهشگر اصلی در دانشگاه مید سوئد و مدیر فناوری اطلاعات (IT) در دانشگاه لینشوپینگ به فایل‌های رمزگذاری شده دسترسی دارند. این فایل‌ها روی سرورهای قفل‌شده در دانشگاه لینشوپینگ ذخیره می‌شوند. اطلاعات شخصی پس از پایان جمع‌آوری همه داده‌ها حذف خواهند شد و پس از آن دیگر امکان پیوند دادن پاسخ‌ها ببا اطلاعات شخصی فرد وجود نخواهد داشت. داده‌ها مطابق با دستورالعمل‌های دانشگاه مید سوئد ذخیره می‌شوند. پژوهشگر اصلی (آنا بیارتو) مسئول ذخیره و حذف رمزهای عبور (کدها) و تضمین مدیریت داده‌ها مطابق با توضیحات ارائه شده است.

مسئول اصلی پژوهش دانشگاه مید سوئد است. هم دانشگاه مید سوئد و هم دانشگاه لینشوپینگ مسئول داده‌های شخصی و داده‌های پژوهشی هستند. مسئولان حفاظت از داده‌ها از طریق آدرس‌های dataskyddsbombud@miun.se (دانشگاه مید سوئد) و dataskyddsbombud@liu.se (دانشگاه لینشوپینگ) قابل دسترس هستند. طبق مقررات عمومی حفاظت از داده‌های اتحادیه اروپا (The EU General Data Protection Regulation)، شما حق دارید به داده‌های شخصی خود که در این پروژه پردازش می‌شوند به‌صورت رایگان دسترسی داشته باشید و در صورت لزوم، هرگونه اطلاعات نادرست را اصلاح کنید. همچنین می‌توانید درخواست کنید که داده‌های شما حذف شوند یا پردازش آن‌ها محدود شود. حذف و محدودسازی تا زمانی امکان‌پذیر است که داده‌ها بتوانند به اطلاعات شخصی شما پیوند داده شوند؛ با این حال، این حق در صورتی محدود می‌شود که داده‌ها برای پژوهش جاری ضروری باشند. اگر می‌خواهید به داده‌های خود دسترسی داشته باشید، لطفاً با پژوهشگر اصلی تماس بگیرید (آنا بیارتو، anna.bjarta@miun.se).

بیمه و جبران خسارت

شرکت‌کنندگان در پژوهش تحت پوشش بیمه‌ی خاص آسیب‌های شخصی با شماره مرجع (SPS, Ref. No.: 2024/802) از طریق سازمان خدمات حقوقی، مالی و اداری سوئد با شماره بیمه‌ی (Kammarkollegiet; Policy No.: 28.3.1-016122-2022) (3) قرار دارند. به‌عنوان قدردانی از مشارکت شما، برای هر پرسشنامه و/یا مصاحبه‌ای که تکمیل کنید، یک کارت هدیه به ارزش ۹۹ کرون سوئد دریافت خواهید کرد.

مشارکت داوطلبانه است!

مشارکت شما کاملاً داوطلبانه است و می‌توانید در هر زمان با پاسخ ندادن به پرسشنامه‌هایی که ارسال می‌شوند از مطالعه خارج شوید. شما نیازی به توضیح دلیل خروج ندارید و هیچ پیامد منفی‌ای برای شما وجود نخواهد داشت. اگر درباره پروژه سوالی دارید، لطفاً با ما از طریق (amir@miun.se) تماس بگیرید.

پژوهشگر اصلی:

دکتر آنا بیارتو، دانشیار گروه روان‌شناسی

دانشکده روان‌شناسی و مددکاری اجتماعی، دانشگاه مید سوئد

ایمیل: anna.bjarta@miun.se

تلفن : +46 (0)10-142 81 63

رضایت نامہ الکترونیکی

برای ادامه، همه شرایط زیر باید رعایت شوند:

- من سند (فایل) اطلاعات مربوط به پروژه را دانلود کرده، و آن را با دقت خوانده‌ام و مطالب آن را درک کرده‌ام.
- به من فرصت داده شده است تا سوال‌های خود را مطرح کنم.
- رضایت می‌دهم که در پروژه‌ی امیر (AMIR) شرکت کنم.
- رضایت می‌دهم اطلاعاتی که درباره‌ی خودم ارائه می‌کنم، طبق توضیحات نوشته شده در سند (فایل) اطلاعات پردازش شوند.