

Assessment of Mental health and Intervention for Refugees (AMIR)

Projektet har prövats och godkänts av Etikprövningsmyndigheten (Dnr: 2025-08360-01).

Information till forskningsdeltagare i AMIR-projektet

Personer som flytt sitt hemland har ofta varit med om svåra händelser både innan flykten och under tiden de flyr. Dessutom behöver personer med flyktingbakgrund också starta ett liv i ett nytt land med en annan kultur, vilket exempelvis inkluderar ett nytt språk och samhällssystem, och att söka nytt boende, jobb, fritidsaktiviteter och sociala relationer. Att bygga upp sitt liv i ett nytt sammanhang är en utmaning för de allra flesta, oavsett bakgrund, och kanske är det ännu svårare om man dessutom behövt uppleva svåra händelser och flytt sitt hemland. Detta är påfrestningar som kan tära på individen och man kan må dåligt på grund av sina erfarenheter.

Mittuniversitetet driver tillsammans med Linköpings Universitet ett projekt som syftar till att informera om psykisk ohälsa och stödja dig som har psykologiska besvär relaterade till svåra och stressande upplevelser före, under och efter flykt från hemlandet. Samtidigt vill vi utvärdera hur våra metoder fungerar och undersöka om det finns ett samband mellan hur man mår psykiskt och hur integrerad man känner sig eller är i det nya samhället.

Du kan delta i projektet om:

- du förstår (kan läsa, tala och skriva) något av språken Arabiska, Dari, Farsi, Engelska, eller svenska
- är minst 18år gammal
- har flytt från ditt hemland och söker eller någon gång har sökt asyl i Sverige

och vill hjälpa oss att förstå din situation gällande din psykiska hälsa och din upplevelse av integration

Hur går projektet till?

Att vara med i AMIR-projektet innebär att du kommer att få tillgång till olika typer av stöd. Vi kommer först att göra en bedömning av vilken typ av stöd som skulle passa dig bra, eller om vi kan hjälpa dig att söka ett annat stöd. Våra stödinsatser ges online, via videosamtal, individuellt eller i grupp. Du kommer att få mer information om det stöd som du blir erbjuden och kan då välja att tacka ja eller nej till stödet som erbjuds.

I det här projektet kommer vi att samla in uppgifter om vem du är, hur du mår, och hur du upplever olika aspekter av integration (t ex sociala, psykologiska, eller ekonomiska aspekter). Du kommer att få svara på frågorna i en enkät genom en dator eller smartphone. Efter du svarat på den första enkäten kommer vi att skicka en ny enkät en gång varje år

under 3 år. Du kommer att få en länk via e-post som tar dig vidare till frågorna. Du kan svara på frågorna i lugn och ro, när det passar dig. Alla som är med får svara på samma frågor. Det tar ungefär 20-30 minuter varje gång och efter varje enkät kommer du att få ett presentkort på 99 SEK skickat till din e-post.

Du kan även välja om du vill delta i en intervju. De som väljs ut för intervju får berätta mer i detalj om delar av det vi undersöker. Till exempel, hur du själv tänker runt integration och psykisk hälsa eller hur de har upplevt stödinsatsen. När vi ska genomföra intervjuer kommer du att få mer information om deltagandet och kan välja att tacka ja eller nej till att vara med.

Möjliga fördelar och nackdelar med att vara med i projektet

Att vara med i projektet innebär att du får information om och kan få stöd för psykiska besvär som är relaterade till svåra och traumatiska livshändelser. Du kan även få hjälp att söka ett annat stöd.

Genom att svara på våra frågor kommer du att hjälpa oss förstå om våra metoder kan förbättra den psykiska hälsan och om detta i sin tur kan påverka integrationsfaktorer. Det kan leda till en större förståelse och förhoppningsvis ett bättre stöd för de som kommer till Sverige i framtiden.

Vi kommer att prata om svåra minnen och ställa frågor om hur man mår och vissa kan känna att det är jobbigt att tänka på sina svårigheter, men det är oftast något som går över. Många känner sig också bekräftade i sitt mående och det kan upplevas som en avlastning att få berätta om det som är svårt. Om du skulle behöva mer hjälp med hur du mår under tiden du är med i projektet kommer du också få tips om och stöd i att söka hjälp.

Vad händer med informationen som du ger till oss?

Dina svar (data) samlas in via den internetbaserade plattformen Iterapi som finns på Linköpings Universitet. Plattformen är utvecklad för psykologisk behandling och insamling av forskningsdata och den är mycket säker för hantering av känsliga personuppgifter. Din information kommer att behandlas säkert och obehöriga kan inte ta del av dem.

Data laddas ned oidentifierat och analyseras på gruppnivå. Det innebär att dina svar inte kommer att kunna knytas till enskilda personer. Resultat kommer att rapporteras i vetenskaplig rapportering i form av masteruppsatser på psykologprogrammet, vetenskapliga konferenser, samt i fackgranskade vetenskapliga tidskrifter.

Dina personuppgifter (t ex namn, epost och födelsedatum) lagras i en krypterad fil separerad från svaren på enkäterna och data kan endast knytas samman med en kod. Endast

huvudansvarig forskare vid Mittuniversitetet samt IT-ansvarig vid Linköpings Universitets har tillgång till de krypterade filerna som lagras på inlåsta servrar vid Linköpings Universitet. Personuppgifter kommer att raderas efter all datainsamling är avslutad och det går då inte att knyta några svar till någon person. Data lagras i enlighet med Mittuniversitetets riktlinjer. Huvudansvarig forskare (Anna Bjärtå) ansvarar för lagring, och radering av kodnyckel samt att data hanteras så som beskrivs.

Forskningshuvudman är Mittuniversitetet. Ansvarig för personuppgifter och forskningsdata är Mittuniversitetet och Linköpings Universitet. Dataskyddsombud nås på dataskyddsombud@miun.se för Mittuniversitetet, och dataskyddsombud@liu.se för Linköpings Universitet). Enligt EUs dataskyddsförordning har du rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter om dig som hanteras i projektet, och vid behov få eventuella fel rättade. Du kan också begära att uppgifter om dig raderas, samt att behandlingen av dina uppgifter begränsas. Radering och begränsning av uppgifter finns så länge data går att koppla tillbaka till dig men denna rätt är begränsad om uppgifterna är nödvändiga för den aktuella forskningen. Om du vill ta del av dina uppgifter, kontakta huvudansvarig forskare (Anna Bjärtå, anna.bjarta@miun.se).

Försäkring och ersättning

Studiedeltagare omfattas av en särskild försäkring för personskadeskydd (SPS, Dnr: 2024/802) via Kammarkollegiet (Fnr:28.3.1-016122-2022-3).

Som tack för ditt deltagande får du ett presentkort till värde av 99 SEK för varje enkät och/eller intervju som du besvarar.

Deltagandet är frivilligt!

Ditt deltagande är frivilligt och du kan när som helst under studiens gång välja att avbryta ditt deltagande genom att inte svara på enkäten som skickas ut. Du behöver inte förklara varför du vill avbryta och det kommer inte att få några negativa konsekvenser.

Om du har frågor om projektet, kontakta oss på amir@miun.se

Ansvarig forskare:

Anna Bjärtå, PhD, Docent i Psykologi
Institutionen för Psykologi och Socialt arbete, Mittuniversitetet
E-post: anna.bjarta@miun.se
Telefon: 010-142 81 63

Digitalt samtycke

För att du ska komma vidare ska alla följande förutsättningar vara uppfyllda

Jag har laddat ned, läst och förstått den skriftliga informationen om projektet.

Jag har givits möjlighet att ställa frågor.

Jag samtycker till att delta i AMIR-projektet.

Jag samtycker till att den information jag lämnar om mig själv hanteras på det sätt som den beskrivits i informationsbrevet.