

## Refugee mental health and integration Outcomes Over Time (ROOT)

### **Information till forskningsdeltagare i AMIR-projektet ROOT**

Personer som flytt sitt hemland har ofta varit med om svåra händelser både innan och under tiden de flyr. Dessutom behöver personer med flyktingbakgrund också starta ett liv i ett nytt land med en annan kultur, vilket exempelvis inkluderar ett nytt språk och samhällssystem, och att söka boende och jobb, och skapa nya sociala relationer. Att bygga upp sitt liv i ett nytt sammanhang är en utmaning för de allra flesta, oavsett bakgrund, men kanske är det ännu svårare om man dessutom behövt uppleva svåra händelser och flytt sitt hemland.

Mittuniversitetet driver tillsammans med Linköpings Universitet ett projekt som syftar till att undersöka om det finns ett samband mellan hur man mår psykiskt och hur integrerad man känner sig eller är i det nya samhället.

Du kan delta i projektet om:

- du förstår (kan läsa, tala och skriva) något av språken Arabiska, Dari, Farsi, Engelska, eller svenska
- är minst 18år gammal
- har flytt från ditt hemland och söker eller någon gång har sökt asyl i Sverige

och vill hjälpa oss att förstå din situation gällande din psykiska hälsa och din upplevelse av integration

### ***Hur går projektet till?***

I det här projektet kommer vi att samla in uppgifter om vem du är, hur du mår, och hur du upplever olika aspekter av integration (t ex sociala, psykologiska, eller ekonomiska aspekter). Du kommer du få svara på frågorna i en enkät genom en dator eller smartphone. Efter du svarat på den första enkäten kommer vi att skicka en ny enkät en gång varje år under 3 år. Du kommer att få en länk via e-post som tar dig vidare till frågorna. Du kan svara på frågorna i lugn och ro, när det passar dig. Alla som är med får svara på samma frågor. Det tar ungefär 20-30 minuter varje gång och efter varje enkät kommer du att få ett presentkort på 99 SEK skickat till din e-post.

### ***Möjliga fördelar och nackdelar med att vara med i projektet***

Att vara med i studien och svara på våra frågor kommer att hjälpa oss förstå hur psykisk hälsa kan påverka integrationsfaktorer. Det kan leda till en större förståelse och förhoppningsvis ett bättre stöd för de som kommer till Sverige i framtiden.

Vi kommer ställa frågor om hur man mår och vissa kan känna att det är jobbigt att tänka på sina svårigheter, men det är oftast något som går över. Många känner sig också bekräftade i sitt mående och det kan upplevas som en avlastning att få förmedla det som är svårt. Om du skulle behöva mer hjälp med hur du mår under tiden du är med i projektet kommer du också få tips om var du kan söka hjälp.

### *Vad händer med informationen som du ger till oss?*

Dina svar (data) samlas in via den internetbaserade plattformen Iterapi som finns på Linköpings Universitet. Plattformen är utvecklad för psykologisk behandling och insamling av forskningsdata och den är mycket säker för hantering av känsliga personuppgifter. Din information kommer att behandlas säkert och obehöriga kan inte ta del av dem.

Data laddas ned oidentifierat och analyseras på gruppnivå. Det innebär att dina svar inte kommer att kunna knytas till enskilda personer. Resultat kommer att rapporteras i vetenskaplig rapportering i form av masteruppsatser på psykologprogrammet, vetenskapliga konferenser, samt i fackgranskade vetenskapliga tidskrifter.

Dina personuppgifter (t ex namn, epost och födelsedatum) lagras i en krypterad fil separerad från svaren på enkäterna och data kan endast knytas samman med en kod. Endast huvudansvarig forskare vid Mittuniversitetet samt IT-ansvarig vid Linköpings Universitet har tillgång till de krypterade filerna som lagras på inlåsta servrar vid Linköpings Universitet. Personuppgifter kommer att raderas efter all datainsamling är avslutad och det går då inte att knyta några svar till någon person. Huvudansvarig forskare (Anna Bjärtå) ansvarar för lagring, och radering av personuppgifter samt att data hanteras så som beskrivs.

Forskningshuvudman för projektet är Mittuniversitetet. Ansvarig för personuppgifter och forskningsdata är Mittuniversitetet och Linköpings Universitet. Dataskyddsombud nås på [dataskyddsombud@miun.se](mailto:dataskyddsombud@miun.se) för Mittuniversitetet, och [dataskyddsombud@liu.se](mailto:dataskyddsombud@liu.se) för Linköpings Universitet). Enligt EUs dataskyddsförordning har du rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter om dig som hanteras i projektet, och vid behov få eventuella fel rättade. Data lagras enligt Mittuniversitetets riktlinjer så länge de är nödvändiga för forskningen. Du kan också begära att uppgifter om dig raderas, samt att behandlingen av dina uppgifter begränsas. Rätten till radering och begränsning av uppgifter finns så länge data går att koppla tillbaka till dig.

Om du vill ta del av dina uppgifter, kontakta huvudansvarig forskare (Anna Bjärtå, [anna.bjarta@miun.se](mailto:anna.bjarta@miun.se)).

### *Försäkring och ersättning*

Studiedeltagare omfattas av en särskild försäkring för personskadeskydd (SPS, Dnr: 2024/802) via Kammarkollegiet (Fnr:28.3.1-016122-2022-3).

Som tack för ditt deltagande får du ett presentkort till värde av 99 SEK för varje enkät som du besvarar.

***Deltagandet är frivilligt!***

Ditt deltagande är frivilligt och du kan när som helst under studiens gång välja att avbryta ditt deltagande genom att inte svara på enkäten som skickas ut. Du behöver inte förklara varför du vill avbryta och det kommer inte att få några negativa konsekvenser.

Om du har frågor om projektet, kontakta oss på [amir@miun.se](mailto:amir@miun.se)

***Ansvarig forskare:***

Anna Bjärtå, PhD, Docent i Psykologi  
Institutionen för Psykologi och Socialt arbete, Mittuniversitetet  
E-post: [anna.bjarta@miun.se](mailto:anna.bjarta@miun.se)  
Telefon: 010-142 81 63

Projektet har prövats och godkänts av Etikprövningsmyndigheten (Dnr: 2025-08360-01).

# AMIR

Assessment of Mental health and Intervention for Refugees

[WWW.AMIRPROJEKTET.SE](http://WWW.AMIRPROJEKTET.SE)



Medfinansieras av  
Europeiska unionen



Mittuniversitetet  
MID SWEDEN UNIVERSITY



Vetenskapsrådet

I samarbete med:

