

Consentimento Informado - Anthesis

Anthesis é um programa de intervenção com o objetivo de reduzir o sofrimento com a resposta sexual na atividade sexual e que tem por base a terapia cognitivo-comportamental através da Internet. Neste documento, irá encontrar informações sobre o projeto e a sua participação.

Que tipo de projeto é este e por que motivo têm interesse na minha participação?

Este programa procura avaliar uma intervenção psicológica para diminuir o sofrimento sexual. Este projeto está a ser desenvolvido sob a responsabilidade da Universidade Lusófona – Centro Universitário de Lisboa (UL- CUL). O projeto foi aprovado pela Comissão de Ética desta Universidade (UL- CUL). O estudo cumprirá as recomendações éticas e deontológicas estabelecidas para os estudos desta natureza (Declaração de Helsínquia, Legislação Europeia, Código Deontológico da Ordem dos Psicólogos Portugueses e Regulamento Geral de Proteção de Dados).

Como é que o projeto funciona?

Neste estudo, testamos uma intervenção psicológica através da Internet e assistida por terapeutas sexuais.

Para participar, é necessário cumprir os seguintes critérios:

- 1) ter um problema com a função sexual (desejo, excitação, ereção/lubrificação, orgasmo e prazer) que lhe causa mal-estar/sofrimento;
- 2) entender português;
- 3) ser maior de idade (> 18 anos de idade);
- 4) estar numa relação monogâmica exclusiva há mais 6 meses.

Não é elegível para participar caso:

- 1) Tenha alguma condição clínica que possa influenciar os resultados da intervenção (e.g., cancro, diabetes);
- 2) Esteja a receber acompanhamento psicológico, nomeadamente para problemas sexuais;
- 3) Seja uma pessoa trans ou intersexo, uma vez que os questionários utilizados não são adequados;
- 4) Tenha experiência de dor sexual.

Nota: Estudos futuros contemplarão a especificidade da resposta sexual de grupos e pessoas atualmente não elegíveis.

Depois de indicar o seu e-mail ser-lhe-á pedido que se registe na nossa plataforma, que indique o seu contacto telefónico e responda a questionários iniciais. No contacto telefónico subsequente será avaliado se o seu perfil se adequa ao estudo.

Receberá uma mensagem e/ou e-mail para marcar uma entrevista telefónica com um/a terapeuta. O objetivo é esclarecer quaisquer dúvidas sobre o estudo, bem como ter conhecimento de todos os seus direitos. Além disso, é pretendido que o/a terapeuta, na chamada telefónica, confirme se cumpre os critérios para participar na intervenção, nomeadamente, se tem alguns indicadores de disfunção sexual ou existem outras áreas prioritárias de atuação. Assim, irá fazer questões acerca da sua saúde mental e vivência sexual.

As informações relevantes recolhidas nesta chamada telefónica serão guardadas na plataforma e serão associadas ao seu número aleatório e não aos seus dados pessoais. Receberá posteriormente a indicação se tem o perfil adequado para participar neste estudo.

Todos os contactos para o seu e-mail são feitos a partir da plataforma e são feitos sem que a equipa veja o seu endereço de e-mail.

As pessoas elegíveis receberão uma mensagem por e-mail que remeterá para a plataforma. Ser-lhe-á atribuído um número aleatório que será a sua identificação durante o estudo. O sistema computacional garante que as respostas anónimas ao estudo não estão associadas aos contactos.

Metade das pessoas elegíveis iniciará de imediato a intervenção e a outra metade será colocada numa lista de espera durante 2 meses antes de iniciar a intervenção.

Será sorteado o grupo a que cada pessoa pertence e esta informação será comunicada individualmente. Todas as pessoas elegíveis terão acesso à intervenção psicológica. Quem ficar na lista de espera receberá um contacto por mensagem e por telefone para a equipa saber como se está a sentir. Pode também contactar a equipa através da plataforma.

A intervenção baseia-se na terapia cognitivo-comportamental (CBT) e tem a duração de **8 semanas**: um módulo por semana. **Pedimos apenas para realizar cada módulo na respetiva semana.**

Durante cada semana, o ritmo da intervenção é definido por si, o que significa que pode realizar a intervenção de uma forma flexível, onde desejar e a qualquer hora do dia. Caso se aplique, não tem de comprometer o seu tempo do trabalho ou de estudo. Cada módulo tem uma duração prevista de 30 minutos a 2 horas por semana.

Recomendamos que frequente o programa recorrendo ao seu computador, mas também pode utilizar *tablet* ou *smartphone*.

Cada módulo contém: material introdutório; informações; instruções; tarefas para realizar em casa; e a possibilidade de contactar a sua terapeuta através de uma função de mensagens existente na plataforma.

Ser-lhe-á pedido novamente que preencha questionários com um tempo estimado de aproximadamente 30 minutos no **final** da intervenção psicológica e também **três e seis meses após a conclusão da intervenção.**

Isto vai ajudar-nos a perceber se a intervenção foi devidamente eficaz e o que podemos fazer para melhorar. A intervenção é completamente gratuita.

Possíveis consequências e riscos da participação no projeto

Os questionários, a entrevista telefónica e a intervenção não representam quaisquer riscos para a sua saúde. Algumas das questões, conteúdos e tarefas dizem respeito à sexualidade e à saúde mental cuja resposta ou implementação pode ser desconfortável. Caso sinta algum desconforto ou incómodo, agradecemos que comunique através da plataforma e um/a terapeuta estará disponível para o/a ajudar.

A plataforma utilizada tem vários sistemas de segurança incorporados. A garantia de segurança relativa ao uso da plataforma é assegurada com qualidade a nível governamental na Suécia através da Universidade de Linköping onde a plataforma está instalada.

O que acontece aos meus dados?

Todos os dados recolhidos são por si reportados, sendo que a identidade de quem participa permanecerá anónima pois o seu e-mail e telefone não ficam associados aos dados.

O/as participantes apenas serão identificados por um código numérico. Todos os dados serão tratados de forma confidencial, armazenados de modo que pessoas não autorizadas e sem senha de acesso não consigam ter acesso aos mesmos. Todas as pessoas que tiverem contacto com os dados estão sujeitas a um dever de confidencialidade. No final do estudo os dados são descarregados da plataforma, inclusive os das pessoas não incluídas nos estudos, são anonimizados e são protegidos por palavra-passe só conhecida pela equipa de investigação. Os dados obtidos serão guardados por um período de 10 anos após a publicação dos resultados da investigação. Os resultados serão divulgados em revistas e outras publicações científicas e em congressos científicos, e também serão comunicados em meios de comunicação social, mas nenhuma informação poderá ser associada a qualquer participante.

Os dados obtidos, completamente anonimizados, podem ser partilhados com outros países ou organizações para permitir mais estudos de investigação e assim promover o avanço da ciência. De realçar que todos os dados partilhados são anonimizados e nenhuma informação poderá ser associada a qualquer dado identificativo de cada participante.

Como recebo informações sobre os resultados do projeto?

Uma vez que a sua participação é anónima, não se devolvem resultados individuais. Pode contactar a investigadora responsável para ter acesso aos resultados finais do estudo (resultados do grupo inteiro de participantes, não são dados individualizados).

Seguros e indemnizações

Como a sua participação é anónima, não haverá um seguro de participante que cubra a sua participação. A sua participação é gratuita.

E se eu começar a intervenção e não quiser mais participar?

Todos/as os/as participantes têm o direito de anular a sua participação no estudo a qualquer momento e sem qualquer penalização. Apenas é pedido para que informe a sua terapeuta que não irá frequentar mais a intervenção (se não pretender, não é necessário justificar). A equipa disponibilizará uma lista de recursos clínicos em serviços públicos e privados.

Responsável pelo projeto

A pessoa responsável pelo projeto é a Professora Doutora Patrícia M. Pascoal, que pode ser contactada através do endereço: anthesis@iterapi.se.