

Deltagarinformation

Internetbaserad psykologisk behandling för dig med perfektionism.

Du tillfrågas härmed om du vill delta i ett kostnadsfritt forskningsprojekt som undersöker om kognitiv beteendeterapi via internet kan bidra till att minska ohjälpsam perfektionism, minska självkritik och öka självmedkänsla och därigenom förbättra livskvalitén.

INFORMATION OM PROJEKTET

Introduktion och målsättning

Vid Institutionen för Beteendevetenskap och Lärande vid Linköpings Universitet pågår sedan flera år en forskningsverksamhet kring psykologisk behandling via Internet. Syftet med detta arbete är bl a att ta fram effektiva behandlingsmetoder och ge bättre kunskap om faktorer som påverkar behandlingseffekt.

Behandlingen som denna studie syftar till att utvärdera är 8 veckor lång och kommer att riktas mot perfektionism-relaterad problematik. I studien kommer två grupper, en behandlingsgrupp och en väntelistgrupp, att jämföras. Väntelistgruppen får behandling direkt efter vänteperioden.

Deltagare

Vi söker dig som...

... upplever perfektionismsrelaterade besvär, till exempel:

- överdriven rädsla för att göra fel
- överdrivet höga krav på dig själv
- tvivlar på att du utfört saker på ett korrekt sätt
- överdrivet stort behov av organisering
- undviker prestationssituationer på grund av rädsla för misslyckande
- strävar efter att utföra uppgifter perfekt även om situationen inte kräver detta

... inte är gravid

...inte genomgår annan psykologisk behandling eller stödsamtal

Känner du igen dig i denna beskrivning och är över 18 år kan du vara den vi söker. En förutsättning för deltagande är också att du kan skriva och läsa svenska samt har tillgång till dator med internetanslutning, program för e-post och surfande på internet.

Tillvägagångssätt

Om du beslutar dig för att du vill delta i studien anmäler du ditt intresse till oss på projektets hemsida. Därefter får du tillgång till ett antal frågeformulär som vi ber dig fylla i. Detta för att vi ska kunna skapa oss en uppfattning om behandlingen kan vara till hjälp för dig. Om vi tror att så är fallet kommer vi att ta kontakt med dig per telefon för en bedömningsintervju. En kort tid efter denna intervju meddelar vi dig om du uppfyller de kriterier vi har för deltagande och om du kommer att ingå i studien eller inte.

Kommer du *inte* att ingå i studien kan vi erbjuda information om vart du kan vända dig för att få hjälp på din hemort. Om du däremot uppfyller kriterierna för deltagande kommer du att slumpas till en av två grupper. Grupp 1 påbörjar behandlingen snart efter telefonintervjuerna, i februari 2016. Psykologkandidater i slutet av sin utbildning är behandlare och kommer att vägleda deltagarna genom behandlingen som främst består av texter som ger information och råd. Om en deltagare blir lottad till Grupp 1

blir denne kontaktad av sin behandlare via e-post. Deltagaren får även en presentation av sin behandlare med namn och bild. Grupp 2 kommer först att placeras på en väntelista, för att i april/maj 2016 få ta del av behandlingen.

Ovanstående procedur med en grupp som väntar på behandling (Grupp 2) är viktig för att kunna tillföra ny vetenskaplig kunskap, baserad på en jämförelse mellan behandlingsgrupp och väntlistegrupp. Samtliga deltagare i Grupp 1 och Grupp 2 kommer därför efter avslutad behandling att få fylla i individuella självskattningsformulär som ligger till grund för mätning av behandlingsresultat. Formulären ska även fyllas i en tid efter behandlingens slut, för att se om behandlingen ger långsiktig förbättring. En sammanställning av resultaten kommer att presenteras på projektets hemsida.

- Ditt deltagande är frivilligt och att du när som helst kan avbryta behandlingen. Dock förutsätter vi att du vid eventuellt avbrott meddelar oss detta.
- Dina uppgifter inte kommer att användas kommersiellt eller i ovetenskapliga syften.
- Ditt deltagande i behandlingen inte kommer att ha några negativa konsekvenser för din möjlighet till annan vård.
- Resultatet från undersökningen behandlas under sekretess och ingen obehörig kommer att veta att du deltagit eller kunna se hur just du svarade. Svaren kommer att sammanställas statistiskt i avidentifierad form och presenteras på gruppnivå så att enskilda personers svar inte kan spåras.
- Alla deltagare kan få en sammanställning av studiens resultat om de så önskar. Har du några frågor om undersökningen eller om några frågor dyker upp efter det att du deltagit är du välkommen att kontakta oss.

Sekretess och tystnadsplikt

Vi som arbetar med projektet är legitimerade psykologer eller psykologer under utbildning och omfattas av sjukvårdslagens tystnadsplikt. Kontakten med forskningsgruppen kommer att ske via e-post och via formulär på hemsidorna. Varje deltagare kommer att få ett eget användarnamn som ni genomgående kan använda er av. Data från frågeformulären och e-postkontakten kommer att registreras i avidentifierad form. All korrespondens mellan behandlaren och er kommer att arkiveras i enlighet med patientjournalagens riktlinjer, vilket innebär att ingen obehörig kommer att ha möjlighet att komma åt informationen. Ersättning för deltagande eller uppkopplingsavgift för Internet utgår inte.

Personuppgiftslagen

Du har enligt 26 § personuppgiftslagen (1998:204) rätt att gratis, en gång per kalenderår, efter skriftligt undertecknad ansökan ställd till oss, få besked om vilka personuppgifter om dig som vi behandlar och hur vi behandlar dessa. Du har också rätt att enligt 28 § personuppgiftslagen begära rättelse i fråga om personuppgifter som vi behandlar om dig. Professor Gerhard Andersson vid Linköpings Universitet leder projektet och är ansvarig för de personuppgifter du lämnar in.

Om du väljer att delta i studien genom att fylla i samtyckesblanketten innebär detta att:

- Du samtycker till att forskargruppen behandlar personuppgifter om dig i enlighet med det ovanstående.

- Du har läst informationen om forskningsprojektet och har haft möjlighet att ställa frågor om studien och är nöjd med svaren.
- Du är införstådd med att den information som erhålls i studien kommer att databehandlas och lagras i en elektronisk databas (förutom kontaktinformationen nedan som endast lagras på papper i ett låst skåp, detta för att den elektroniska informationen inte ska kunna kopplas till din identitet då enbart studiekoden används på nätet). Dock finns e-postadressen lagrad så du väljer själv om du vill använda din vanliga, eller skaffa en anonym via t ex "Cyber-rights". Adressen är: www.cyber-rights.net.
- Du är införstådd med att du när som helst kan meddela att du vill avbryta ditt deltagande utan närmare motivering, i vilket fall dina uppgifter raderas.

Planering och tidsramar

Vi räknar för närvarande med att påbörja rekrytering av deltagare inklusive telefonintervjuer i januari 2016. Deltagandet i behandlingen beräknas påbörja under februari och pågå under 8 veckor. Därefter får deltagarna fylla i samma formulär som före behandlingen. Deltagarna kommer också, som en del av studien, att kontaktas för att fylla i frågeformulär vid senare tillfälle efter avslutad behandling.

Är du intresserad?

Då är du välkommen att anmäla ditt intresse genom att gå in på projektets hemsida som nås via: <https://www.iterapi.se/sites/devin/>

Gerhard Andersson, (forskningsledare) Professor, Leg. Psykolog, Leg. psykoterapeut, Institutionen för beteendevetenskap och Lärande, IBL, Linköpings Universitet. gerhard.andersson@liu.se