

Effekten av Deliberate Practice hos personer som bedriver psykologisk behandling avseende arbetsalliansen vid enskild kognitiv beteendeterapi för vuxna

Information till forskningspersoner

Vill du delta i en studie som utvärderar effekten av en kort distansutbildningsserie i ”Deliberate Practice”. Syftet är att undersöka om KBT-behandlare genom utbildningen ökar klientskattad arbetsallians. Vi utgår från en nyutkommen övningsmanual av Boswell och Constantino (2021). Utbildningen är sker via Zoom.

Vi söker dig som

- Arbetar med KBT-behandling av vuxna i individualterapi
- Har genomfört utbildning som ger behörighet för att påbörja, eller har påbörjat psykoterapeututbildning. Du har alltså ett av följande:
 - o Leg. Psykolog
 - o Läkarexamen med specialistkompetens i psykiatri eller barn- och ungdomspsykiatri
 - o Socionomexamen samt grundläggande psykoterapiutbildning
 - o Annan motsvarande examen samt grundläggande psykoterapiutbildning.
- Kunna inhämta samtycke från dina klienter om deltagande i studien i form av att kunna fylla i en kort (6-items) skattning av er arbetsallians. Klienten gör detta anonymt via internet.
- Har möjlighet att avsätta 75 minuter per vecka i 8 veckor för att delta i kursen i Deliberate Practice.
Är bosatt i Sverige

Studien är godkänd av Etikprövningsmyndigheten (DNR 2021-05913-01)

Anmälan

Du anmäler ditt intresse genom att först samtycka till att delta i studien, därefter ombeds du besvara ett mindre antal frågor om din yrkestitel, tidigare utbildningar och hur du idag eventuellt vidareutbildar dig och hur du bibehåller eller förbättrar dina kliniska färdigheter. Uppskattad svarstid är 10 minuter.

Vad är det för ett projekt och varför vill ni att jag ska delta?

Detta projekt handlar om att utvärdera effekten av Deliberate Practice för KBT-behandlare. Deliberate Practice innebär målmedveten, systematisk och strukturerad träning på gränsen av sin förmåga för att öka sin prestation. Det innebär att du kommer att få arbeta med rollspel för att öva på din förmåga att kommunicera hopp, skapa struktur, och bygga en god allians med dina klienter. Vi kommer att randomisera alla behandlare till antingen experimentgrupp eller väntelistegrupp. Experimentgruppen kommer att få delta i en 8-veckor lång kurs i Deliberate Practice för KBT-behandlare. Kontrollgruppen är en så kallad väntelista och får en tillgång till

Effekten av Deliberate Practice hos personer som bedriver psykologisk behandling avseende arbetsalliansen vid enskild kognitiv beteendeterapi för vuxna

utbildningsmaterialet efter att studien avslutats. Kontrollgruppen får inga utbildningstillfällen. För alla behandlare, oavsett grupp, mäter vi också hur era klienter skattar er arbetsallians före och efter utbildningen. Vi vill studera om Deliberate Practice kan förbättra behandlarnas arbetsallianser med sina klienter. Eftersom klienterna är i beroendeställning kommer vi inte att delge de enskilda behandlarna utfallet av dessa skattningar. Däremot kommer alla som deltar att få en sammanfattning av resultaten på gruppnivå.

Forskningshuvudman för projektet är Stockholms Universitet. Med forskningshuvudman menas den organisation som är ansvarig för projektet. Ansökan är godkänd av Etikprövningsmyndigheten (dnr DNR 2021-05913-01).

Hur går det till rent praktiskt?

Uppfyller du kriterierna för att delta kommer personliga inloggningsuppgifter och en länk till en krypterad hemsida att skickas till dig via mail. Du använder dina personliga inloggningsuppgifter, tillsammans med en engångskod som skickas via sms (alternativt BankID), för att få tillgång till studiens plattform.

För att utvärdera effekten av utbildningsprogrammet kommer du att lottas till en av två grupper. Den ena gruppen kommer att få ta del av utbildningen i Deliberate Practice via Zoom, den andra gruppen kommer att utgöra kontrollgrupp. Kontrollgruppen kommer att få tillgång till utbildningsmaterial i form av övningar och filmer efter 12 veckor, kontrollgruppen kommer inte att få tillgång till utbildningstillfällen som beskrivs nedanför.

Utbildningsserien går under 8 veckor och kräver att du deltar en gång i veckan. Vi kommer att erbjuda två tillfällen per vecka, kvällstid, över Zoom, för att så många behandlare som möjligt ska ha möjlighet att delta. Varje tillfälle kommer att vara 75 minuter långt och bestå av en kort introduktion, ca en timme rollspel och feedback, och en kort summering och avslutning. Du kommer att arbeta självständigt i grupper om tre utifrån ett arbetsmaterial som arbetats fram för KBT-behandlare.

Utbildningens syfte är att du ska få öva dig i att förfina dina grundläggande färdigheter som KBT-behandlare. Exempel på övningsområden är: Att arbeta med beteenden, att reagera på alliansbrott och att etablera mål i behandlingen. Du kommer att tillsammans med de andra behandlarna turas om att spela klient, behandlare och observatör. Genom att få feedback av observatören utifrån specifika kriterium kommer du att få förfina dina responser. Inom Deliberate Practice arbetar man med korta sekvenser och en hög grad av repetition för att kunna förbättras på detaljnivå.

Det är du som behandlare som ska rekrytera dina klienter till studien. Du ska göra det under de två veckorna innan utbildningen inleds och under de två veckorna efter att utbildningen avslutats. Du som behandlare ska erbjuda *alla* dina klienter att delta. Du ska kortfattat berätta

Effekten av Deliberate Practice hos personer som bedriver psykologisk behandling avseende arbetsalliansen vid enskild kognitiv beteendeterapi för vuxna

om studien och ge klienten vårt förberedda informationsblad. Där kan klienten läsa om studien för att kunna bestämma sig om hen vill delta. På informationsbladet finns en QR-kod och en webbadress som båda leder till en webbapplikation där klienten anonymt får skatta sin upplevelse av er arbetsallians under sessionen. Vi samlar inte in några personuppgifter om klienterna. Du som behandlare kommer inte att få tillgång till dessa skattningar.

Eftersom dina klienter står i beroendeställning till dig är det ytterst viktigt att det inte sker några påtryckningar om deltagande från behandlarens håll. Istället ska du informera tydligt att deltagande är frivilligt, att klienten inte behöver delta och att det inte kommer att finnas vare sig positiva eller negativa konsekvenser av dennes deltagande. Klienten kan även delta utan att du vet om det, eftersom den självständigt har tillgång till QR-kod och webbadress.

Finns det några risker eller fördelar med att delta?

Att arbeta med att utveckla sina praktiska färdigheter som KBT-behandlare kan vara utmanande och väcka svåra känslor. Det kan kännas pinsamt eller smärtsamt att försöka utveckla sina förmågor. Men det finns indikationer i forskningen för att praktisk övning i grundläggande färdigheter kan vara hjälpsamt och öka behandlares chanser att skapa goda arbetsallianser med sina klienter. Det finns även forskning som visar på att behandlares självtvivel kan leda till förbättrade behandlingsresultat.

Det finns också risker för klienten som ofta står i beroendeställning till dig som behandlare. Denne kan uppleva att den behöver delta i studien mot sin vilja, eller att den behöver skatta er arbetsallians extra högt för att hjälpa dig som behandlare. Därför är det ytterst viktigt att du som behandlare förtydligar att deltagande i studien är helt frivilligt och att deltagande i studien varken kommer att gagna eller skada klienten. Du behöver också förtydliga att du inte kommer att få veta hur många poäng klienten skattar. Under inga omständigheter får det ske några påtryckningar gentemot klienten för att få hen att delta.

Vi kommer att använda Zoom för att arbeta tillsammans. Det är viktigt att du inte delar länken eller koder till någon obehörig. Vi ska heller inte prata om våra klienter under övningstillfällena och inte bryta mot vår tystnadsplikt.

Sekretess och hantering av data

Projektet kommer att samla in och registrera information som rör dig som person. Vi kommer att samla in ditt namn, hur mycket tid du ägnar dig åt Deliberate Practice för att utveckla dina förmågor som KBT-behandlare samt hur dina klienter skattar er arbetsallians under två veckor före utbildningen och två veckor efter utbildningen. De uppgifter som kan identifiera dig som person kommer enbart att hanteras av oss inom forskningsgruppen.

Allt informationsutbyte sker via en krypterad och säker internetplattform i Sverige. Vi behandlar dina uppgifter enligt EU:s dataskyddsförordning, artikel 6.1 (GDPR). Vi samlar endast in uppgifter som du själv väljer att dela med oss (vi gör t.ex. inga registerutdrag).

Effekten av Deliberate Practice hos personer som bedriver psykologisk behandling avseende arbetsalliansen vid enskild kognitiv beteendeterapi för vuxna

Enligt EU:s dataskyddsförordning har du rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter om dig som hanteras i projektet, och vid behov få eventuella fel rättade. Du kan också begära att uppgifter om dig raderas samt att behandlingen av dina personuppgifter begränsas. Rätten till radering och till begränsning av behandling av personuppgifter gäller dock inte när uppgifterna är nödvändiga för den aktuella forskningen. Ansvarig för dina personuppgifter är Stockholms Universitet. Om du vill ta del av uppgifterna ska du kontakta Per Carlbring, Albanovägen 12, 08-16 39 20. Dataskyddsombud nås på dso@su.se. Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att ge in klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten, som är tillsynsmyndighet.

Resultatet av studien kommer att presenteras i en masteruppsats. De kan även komma att presenteras i en vetenskaplig artikel eller annat medium. Resultatet kommer att presenteras på gruppnivå, vilket betyder att det inte kan kopplas till dig som person. Efter avslutad studie kan delar av dina aidentifierade enkätsvar sparas i en databas. Databasen är upphandlad av Stockholms universitet och heter FigShare (<https://su.figshare.com>). Potentiellt integritetskänslig information kommer inte att lagras i FigShare. Här finns ett exempel på hur vi tidigare lagrat okänslig rådata för att möjliggöra så kallad open science: <https://osf.io/awtg7/>

Inga obehöriga kommer att kunna veta att du har deltagit i studien.

Hur får jag information om resultatet av projektet?

Alla som deltar i studien kommer att få tillgång till en sammanställning av studiens resultat.

Försäkring och ersättning

Som deltagare omfattas du inte av någon särskild försäkring. Det kostar ingenting att dela. Du får inte heller någon ekonomisk ersättning för att delta.

Att delta är frivilligt och du kan när som helst avbryta

Ditt deltagande är frivilligt och du kan när som helst välja att avbryta deltagandet. Om du väljer att inte delta eller vill avbryta ditt deltagande behöver du inte uppge varför.

Om du vill avbryta ditt deltagande ska du kontakta den ansvariga för projektet (se nedan).

Forskningshuvudman och ansvarig forskare

Den organisation som genomför forskningen (forskningshuvudman) och som har personuppgiftsansvar är Stockholms universitet. Ansvarig forskare är professor Per Carlbring vid Stockholms universitet. Enligt EU:s dataskyddsförordning har du rätt att ta del av dina uppgifter, och vid behov få dem rättade, en gång per år utan kostnad. Du kan också begära

Effekten av Deliberate Practice hos personer som bedriver psykologisk behandling avseende arbetsalliansen vid enskild kognitiv beteendeterapi för vuxna

att uppgifter om dig raderas samt att behandlingen av dina personuppgifter begränsas (gäller uppgifter som kan koppla dig till studie-koden).

Om du vill ta del av uppgifter ska du kontakta:

Per Carlbring, professor, leg. psykolog, leg. psykoterapeut

Epost: per.carlbring@psychology.su.se

Telefon: 08-16 39 20

Adress: Frescati Hagväg 8, 106 91 Stockholm

Har du övriga frågor eller funderingar kring studien, vänligen kontakta:

Per Carlbring (se ovan)

Centralt dataskyddsbud för Stockholms Universitet:

Epost: dso@su.se

Adress: Dataskyddsbudet, Stockholms universitet, 106 91 Stockholm

Om du är missnöjd med hur dina uppgifter behandlas har du rätt att lämna in klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten, som är tillsynsmyndighet.

Effekten av Deliberate Practice hos personer som bedriver psykologisk behandling avseende arbetsalliansen vid enskild kognitiv beteendeterapi för vuxna

Samtycke till att delta i studien

Jag har fått skriftlig information samt haft möjlighet att ställa frågor. Jag har möjlighet att skriva ut eller spara deltagarinformationen.

- Jag samtycker till att delta i studien.
- Jag samtycker till att uppgifter om mig behandlas enligt det sätt som har beskrivits i den här forskningspersonsinformation.