

INFORMACIJA APIE TYRIMĄ

Dėkojame už susidomėjimą programa. Dalyvaudami programoje, Jūs dalyvaujate ir programos vertinimo tyrime. Atidžiai perskaitykite žemiau esančią informaciją apie vykdomą tyrimą.

Projektui vadovauja Vilniaus universiteto psichologijos profesorius dr. Evaldas Kazlauskas. Jei turite klausimų apie tyrimą, susisiekitel. paštu: psichotraumatologija@fsf.vu.lt.

Projektas vykdomas gavus Psichologinių tyrimų etikos komiteto leidimą 2021-03-22/61.

Kodėl vyksta šis tyrimas ir kokie yra jo tikslai?

Dėl savo darbo specifikos didelė dalis sveikatos priežiūros specialistų patiria itin aukštą streso lygį, kuris gali sukelti įvairius psichologinius sunkumus bei perdegimą. Vienas iš galimų pagalbos būdų – psichologinė internetu teikiama pagalba, kuomet norintieji gali naudotis programa bei gauti asmeninį individualizuotą grįžtamąjį ryšį iš psichologo ar prižiūravimo klinikinės psichologijos magistranto.

Šio tyrimo tikslas – įvertinti sveikatos priežiūros specialistų psichologinę savijautą bei sukurti streso valdymo psichosocialinę internetinę programą.

Kas gali dalyvauti šiame tyrime?

Tyrime gali dalyvauti asmenys, kurie:

- - yra ne jaunesni nei 18 metų;
- - geba suprasti lietuviškai;
- - turi galimybę viso tyrimo metu naudotis internetu ir įrenginiu su interneto prieiga.

Kiek laiko truks tyrimas ir ką man reikės daryti?

Programa truks šešias savaites. Jums bus suteikta žinių apie stresą ir jo valdymą, savarankiškai atliksite užduotis bei mokysitės įvairių streso valdymo technikų. Šios programos tikslas – išmokyti atpažinti bei sumažinti stresines reakcijas bei paskatinti teigiamus pokyčius asmeninėje, darbo bei santykių sferose.

Siekiant įvertinti internetinės psichosocialinės programos efektyvumą, bus atliekamas programos dalyvių psichologinės savijautos vertinimas. Jus apklausime kelis kartus:

- programos pradžioje;
- programos metu;
- pasibaigus programai;
- po šešių mėnesių nuo programos pabaigos.

Kokios yra tyrimo grupės ir kuriai aš būsiu priskirtas?

Šiame tyrime bus sudarytos dvi dalyvių grupės: vienos grupės dalyviai naudosis programa pagal standartinį planą, o kitos grupės dalyviai naudosis iš anksto su terapeutu suderintu individualizuotu planu. Abi grupės dalyvaus programoje nuo oficialiai paskelbtos tyrimo pradžios. Dalyviai į grupes bus paskirti atsitiktinai (į kurią grupę būsite paskirtas nurodys kompiuterinė programa); apie tai dalyvius informuos tyrėjai.

Ar galėsiu nutraukti dalyvavimą šiame tyrime?

Jūsų dalyvavimas tyrime yra savanoriškas, priklauso tik nuo Jūsų apsisprendimo. Jeigu Jūs sutiksite dalyvauti tyrime, galėsite bet kuriuo tyrimo metu persigalvoti nepateikiant atsisakymo priežasties. Norėdami nutraukti dalyvavimą tyrime anksčiau laiko, turėsite susisiekti su tyrėjais toliau informuotame sutikime nurodytais kontaktais. Jums pageidaujant, pagrindiniai tyrimo tyrėjai per 5 d. d. sunaikins visą apie Jus turimą tyrimo informaciją.

Ar mano asmeniniai duomenys bus konfidencialūs?

Mes užtikriname Jūsų atsakymų konfidencialumą. Bus skelbiami tik apibendrinti ir nuasmeninti tyrimo rezultatai, kurie neleis identifikuoti atskirų tyrimo dalyvių. Jūsų prašysime pateikti tik el. pašto adresą ir telefono numerį. Šie tyrimo metu surinkti duomenys bus užkoduoti tyrimo dalyviui suteiktu unikaliu tyrimo kodu. Kontaktiniai duomenys bus naudojami tik šio tyrimo tikslais susisiekti su Jumis ir bus iškart sunaikinti tyrimui pasibaigus. Prie Jūsų duomenų prieigą turės tik tyrimo tyrėjai.

Duomenys bus tvarkomi ir saugomi pagal Lietuvos Respublikos Asmens duomenų apsaugos įstatymą ir Vilniaus universiteto dokumentus:

- - Asmens duomenų tvarkymo mokslinio tyrimo tikslais Vilniaus universitete taisyklės, patvirtintos 2015 m. lapkričio 23 d. Vilniaus universiteto rektoriaus Nr. R-452;
- - Asmens duomenų tvarkymo Vilniaus universitete tvarkos aprašas, patvirtintas 2018 gegužės 25 d. Vilniaus universiteto rektoriaus Nr. R-316;
- - Mokslinių tyrimų duomenų tvarkymo MIDAS taisyklės, patvirtintos 2017 m. balandžio 28 d. Rektoriaus įsakymu Nr. R-168;
- - Vilniaus universiteto mokslinių tyrimų duomenų valdymo gaires, patvirtintos 2016 m. spalio 18 d. Senato nutarimu Nr. S-2016-9-3;
- - Lietuvos Respublikos asmens duomenų teisinės apsaugos įstatymas Nr. I-1374 nauja redakcija 2018 m. birželio 30 d. Nr. XIII-1426.

Kaip bus naudojami projekto metu gauti rezultatai?

Tyrimo rezultatai bus naudojami rengiant mokslines publikacijas, mokslinius pranešimus, viešus pranešimus bei sveikatos priežiūros specialistų streso valdymo platformai kurti. Jūs turėsite galimybę susipažinti su apibendrintais tyrimo rezultatais.

Kokia numatoma dalyvavimo nauda?

Programos dalyviai turės galimybę naudotis sukurta sveikatos priežiūros specialistų streso valdymo programa, kurios metu dalyviai gaus grįžtamąjį ryšį apie jų psichologinę savijautą bei galės įgyti streso mažinimo įgūdžių, kurie prisidės prie tyrimo dalyvių psichologinės gerovės.

Ar dalyvavimas tyrime sukelia kokią nors riziką ar nepatogumų?

Tyrėjų komanda nenumato jokios rizikos Jūsų įprastai kasdienei veiklai. Vieninteliai nepatogumai yra laiko sąnaudos pildant tyrimo anketas bei dalyvaujant internetinėje programoje. Kilus klausimams, tiek tyrimo metu, tiek po tyrimo, galėsite susisiekti su tyrėjais.

Jei perskaitėte aukščiau esančią informaciją ir turite klausimų, susisiekite su tyrėjais šiuo elektroniniu paštu: psichotraumatologija@fsf.vu.lt.