

## **Deltagarinformation om IVIN2**

*Du tillfrågas härmed om Du vill delta i ett forskningsprojekt som undersöker om kognitiv beteendeterapi via internet kan minska utagerande beteende och våld samt minska symtomen på psykisk ohälsa hos personer med aggressions-/våldsproblematik och viss psykisk ohälsa.*

### **INFORMATION OM PROJEKTET**

#### **Introduktion och målsättning**

Vid Institutionen för Beteendevetenskap och Lärande vid Linköpings Universitet pågår sedan flera år en forskningsverksamhet kring psykologisk självhjälpsbehandling via Internet. Syftet med detta arbete är bland annat att ta fram effektiva behandlingsmetoder och ge bättre kunskap om faktorer som påverkar behandlingseffekt. Flera internationella studier av Internetbaserad självhjälpsbehandling har genomförts med goda resultat

Denna studie är en del av ett projekt där Linköpings universitet i samarbete med Alternativ till våld i Jönköping (en mottagning för personer som utövat våld i nära relationer) och andra liknande mottagningar i Sverige ska undersöka hur internetbaserade interventioner kan minska utagerande beteende och våld samt minska symtomen på psykisk ohälsa.

När vi talar om ilska, aggression och utagerande beteenden i en nära relation så menar vi såväl fysiska som psykiska, emotionella och sexuella kränkningar samt kontrollerande beteenden. Vi kommer fortsättningsvis använda samlingsnamnet ”våld i nära relationer” för att benämna ovanstående, men syftar då till samtliga ovan nämnda begrepp och inte bara till fysiskt våld.

Behandlingen pågår under cirka 12 veckor lång men kommer att individanpassas. Behandlingen är upplagd som en bok med olika kapitel och du kommer att arbeta med ett kapitel i taget. Behandlingen kommer att bestå av både av texter att läsa samt föreläsningar i form av filmer. Det kommer till varje del även att finnas övningsuppgifter och frågor att besvara. Dina svar kommer din behandlare att ge feedback på innan du fortsätter till nästa kapitel.

Vi kommer att behöva ditt godkännande att få träffa din partner i en så kallad ”partnerkontakt”. Detta är ett vanligt förfarande inför uppstarten av en behandling. Din partner får sedan själv ta ställning till om sitt deltagande. Vid partnerkontakten kommer kort information om behandlingen att ges samt partnern få berätta om sina upplevelser av relationen. Förutom detta tas även frågan upp om behov av stöd till partner och eventuella barn. För att få ytterligare data till behandlingsresultaten kommer vi vilja få möjlighet att fråga din partner om hon/han kan tänka sig bidra med skattningar i början, mitten och slutet av behandlingen.

I denna studie kommer resultaten att jämföras med resultaten från en tidigare studie administrerad av forskare på Linköpings universitet.

## **Deltagare**

Vi söker dig som ...

... har levt/lever i en relation där du upplevt/upplever svårigheter med att hantera ilska, och använt dig av någon form av aggressivt/våldsamt beteende

... ej lever i en relation där det förekommer allvarligt fysiskt våld

... ej utövat/utövar våld mot barn

... idag upplever någon form av psykisk ohälsa

... ej lider av någon form av substansberoende

... ej lider av djup depression eller självmordstankar

...ej nyligen påbörjat medicinering som ej är stabiliserad

... inte för närvarande går i någon psykologisk behandling/terapi för ovanstående problem.

Känner du igen dig i denna beskrivning och är över 18 år kan du vara den vi söker.

En förutsättning för deltagande är också att du kan skriva och läsa svenska samt har tillgång till dator med Internetanslutning, program för e-post och surfande på Internet.

## **Tillvägagångssätt**

Efter att din behandlare gett dig information om projektet muntligt och skriftligt får du ta ställning till om du vill delta. Om du beslutar dig för att du vill delta i studien får du tillgång till ett antal frågeformulär som vi ber dig fylla i på projektets hemsida. Detta för att vi ska kunna skapa oss en fördjupad uppfattning om behandlingen kan vara till hjälp för dig. Därefter meddelar vi dig om du uppfyller de kriterier vi har för deltagande och om du kommer att ingå i studien eller inte.

Samtliga deltagare kommer efter avslutad behandling att få fylla i självskattningsformulär som ligger till grund för mätning av behandlingsresultat. Formulären ska även fyllas i en tid efter behandlingens slut, för att se om behandlingen ger långsiktig förbättring. Även din partner kommer att få fylla i skattningsformulär om hon/han valt att delta.

En sammanställning av resultaten kommer att presenteras på projektets hemsida.

Kommer du *inte* att ingå i studien kommer du och din behandlare att diskutera andra behandlingsalternativ.

## **Etiska forskningsprinciper**

Denna studie följer humanistisk-samhällsvetenskapliga forskningsrådets forskningsetiska principer. Detta innebär i korthet att:

- Ditt deltagande är frivilligt och att du när som helst kan avbryta behandlingen. Dock förutsätter vi att du vid eventuellt avbrott meddelar oss detta och fyller i ett avslutande formulär.
- Dina uppgifter inte kommer att användas kommersiellt eller i ovetenskapliga syften.
- Ditt deltagande i behandlingen inte kommer att ha några negativa konsekvenser för din möjlighet till annan vård.
- Resultatet från undersökningen behandlas under sekretess och ingen obehörig kommer att veta att du deltagit eller kunna se hur just du svarade. Svaren kommer att sammanställas statistiskt i oidentifierad form och presenteras på gruppnivå så att enskilda personers svar inte kan spåras.

## **Sekretess och tystnadsplikt**

Vi som arbetar med projektet är kliniker som i vår vardag möter och behandlar personer som har utövat våld i nära relationer och vi har tystnadsplikt. Kontakten med din behandlare kommer att ske via e-post och via formulär på hemsidorna. Varje deltagare kommer att få ett eget användarnamn som ni genomgående kan använda er av. Data från frågeformulären och e-postkontakten kommer att registreras i oidentifierad form. All korrespondens mellan behandlaren och er kommer att arkiveras i enlighet med patientjournalagens riktlinjer, vilket innebär att ingen obehörig kommer att ha möjlighet att komma åt informationen. Ersättning för deltagande utbetalas inte.

## **Personuppgiftslagen**

Du har enligt 26 § personuppgiftslagen (1998:204) rätt att gratis, en gång per kalenderår, efter skriftligt undertecknad ansökan ställd till oss, få besked om vilka personuppgifter om dig som vi behandlar och hur vi behandlar dessa. Du har också rätt enligt 28 § personuppgiftslagen begära rättelse i fråga om personuppgifter som vi behandlar om dig.

## **Planering och tidsramar**

Vi räknar för närvarande med att påbörja rekrytering av deltagare inklusive intervjuer efter sommaren 2015. Deltagandet i behandlingen beräknas starta i slutet av 2015 och pågå till dess att tillräckligt stort antal personer fullföljt behandlingen (cirka 50 personer). Deltagarna kommer också, som en del av studien, att kontaktas för att fylla i frågeformulär ett år efter att behandlingen har avslutats.

## **Kontaktuppgifter**

Har du några frågor är du välkommen att kontakta oss.

Gerhard Andersson, professor, leg. psykolog, Institutionen för beteendevetenskap och Lärande, Linköpings Universitet [gerhard.andersson@liu.se](mailto:gerhard.andersson@liu.se)

Dan Rosenqvist, leg. psykolog, Alternativ till våld – Jönköping [dan.rosenqvist@lj.se](mailto:dan.rosenqvist@lj.se)

Kjell Nordén behandlare, skötare/leg. psykoterapeut, Alternativ till våld – Jönköping [kjell.norden@jonkoping.se](mailto:kjell.norden@jonkoping.se)

Hugo Hesser, leg. psykolog, Institutionen för Beteendevetenskap och Lärande, Linköpings Universitet, [hugo.hesser@liu.se](mailto:hugo.hesser@liu.se)

Telefonnummer för kontakt:

Gerhard Andersson 013-285840

Dan Rosenqvist 070-392 32 29

Kjell Nordén 036-10 25 13