

Forskningspersonsinformation om forskningsstudien:

Nystart 2024

– En studie om svenskars nyårslöften och strategier för att öka deras uppfyllelse

Bakgrund och syfte

Varje år avlägger nästan en femtedel av svenskarna ett nyårslöfte, ofta med ambitionen att genomföra en positiv beteendeförändring. Många nyårslöften avser förändringar med möjliga positiva utfall på den psykiska och fysiska hälsan. Syftet med denna studie är att undersöka svenskars nyårslöften, hur väl de håller dessa samt om man kan öka sannolikheten att en person håller sitt nyårslöfte. Du får ta del av den här informationen då du visat intresse för studien.

Forskningshuvudman för projektet är Stockholms universitet. Med forskningshuvudman menas den organisation som är ansvarig för projektet.

Vilka kan vara med i forskningsstudien?

Vi söker dig som:

- Är minst 18 år.
- Kan läsa och skriva svenska.

Hur går forskningsstudien till?

Efter att du läst igenom denna information ber vi dig ta ställning till om du är intresserad av att delta i studien. Om du är intresserad ber vi dig också ta ställning till om vi får behandla dina personuppgifter på det sätt som beskrivs längre ned i texten. Samtycke lämnar du i anslutning till denna information. Om du har frågor kring studien innan du bestämmer dig, kontakta ansvarig forskare (se kontaktuppgifter längre ned).

Om du samtycker till deltagande och skapar ett konto i den plattform vi använder för studien får du svara på ett antal frågor om dig själv, till exempel hur gammal du är, och några frågor om ditt nyårslöfte, till exempel vad det handlar om.

Finns det några risker att vara med i forskningsstudien?

En risk är att vissa deltagare kan ha orimligt höga ambitioner och tidigt känna att de misslyckats med sitt nyårslöfte. Eftersom vi varje månad, med en kryssfråga, stämmer av hur det går med nyårslöftet finns det en risk att detta misslyckande stärker den negativa känslan. Skulle du börja må dåligt är du välkommen att kontakta oss direkt för vägledning (se kontaktuppgifter nedan).

Finns det några fördelar att vara med i forskningsstudien?

Du som medverkar i studien bidrar till att öka kunskapen om nyårslöften. Du kommer under året få svara på korta frågor om hur det går för dig, vilket kan vara till stöd i arbetet med ditt nyårslöfte.

Hur får jag information om forskningsstudiens resultat?

När forskningsstudien är slutförd kan resultatet redovisas i en vetenskaplig publikation. Du kan då vända dig till ansvarig forskare (se kontaktuppgifter nedan) för att få ta del av det som har framkommit.

Är jag försäkrad när jag är med i forskningsstudien?

Ingen försäkring utgår för medverkan i forskningsstudien.

Får jag ersättning för att vara med i forskningsstudien?

Ingen ersättning utgår för medverkan i forskningsstudien.

Är det frivilligt att vara med i forskningsstudien?

Det är helt frivilligt att ingå i forskningsstudien. Du har när som helst rätt att avböja att delta och behöver då inte ange anledningen till detta. Om du vill avbryta ditt deltagande tar du kontakt med ansvarig forskare. Om du avslutar din medverkan kommer din eventuella relation till Stockholms universitet eller medverkande forskare inte att påverkas, utöver att ditt deltagande i studien avslutas.

Behandling av personuppgifter, hantering av data samt sekretess

Om du väljer att delta kommer projektet att använda viss information om dig. Dessa uppgifter är endast de du själv matat in, det vill säga kön, ålder, utbildningsnivå och sysselsättning, ditt nyårslofte samt ett par personlighetsfaktorer. Denna information kommer att samlas in genom att du besvarar frågor och frågeformulär. Inga register utdrag kommer att göras. Informationen eller en del av informationen kommer att kunna kopplas till dig bland annat genom din mejladress. Uppgifter som kan kopplas till dig på detta sätt räknas som personuppgifter enligt EU:s dataskyddsförordning 2016/679 (GDPR). Anledningen till att projektet behöver behandla sådana personuppgifter är forskning. Stockholms universitet är personuppgiftsansvarig för denna behandling. Den rättsliga grunden för personuppgiftsbehandlingen är att utföra en uppgift av allmänt intresse enligt EU:s dataskyddsförordning, artikel 6.1.

Personuppgifterna kommer i första hand förvaras på/i den krypterade plattform som används för studien (läs mer om den här: <https://doi.org/10.1016/j.invent.2016.09.006>). Uppgifter kan också komma att lagras i Stockholms universitets säkra lagringslösningar. Inga uppgifter kommer inte att överföras till ett tredjeland. För att projektet ska kunna utföras kommer medverkande i projektet ges tillgång till vissa eller samtliga uppgifter. Så långt som möjligt kommer uppgifterna behandlas pseudonymiserade. Det innebär att dina uppgifter kopplas till en kod, till exempel 1234abcd, medan din faktiska identitet förblir anonym. Det enda sättet att identifiera dig som individ är då genom en så kallad kodnyckel. Endast ansvariga forskare kommer ha tillgång till kodnyckeln.

Uppgifterna kommer genomgående behandlas så att obehöriga inte kan ta del av dem. Efter att studien är klar kan dock avidentifierade uppgifter göras tillgängliga genom publicering i ett så kallat dataarkiv enligt [FAIR-principen](#). Vetenskapsrådet rekommenderar att forskningsdata hanteras i enlighet med FAIR-principerna. FAIR är ett internationellt erkänt begrepp som är uppbyggt av 15 vägledande principer för forskningsdata och datahantering.

Syftet är att göra forskningsdata mer tillgängliga, återanvändbara och interoperabla. FAIR står för "Findable, Accessible, Interoperable, and Reusable" (sökbara, tillgängliga, interoperabla och återanvändningsbara för granskning och framtida projekt). Potentiellt integritetskänslig information kommer inte att delas. Exempelvis kommer inte din exakta formulering av ditt nyårslofte, eller annan potentiellt känslig eller identifierande information, delas utan den kommer att ersättas med en mer allmän kategori. Här finns ett exempel på hur vi tidigare lagrat okänsliga rådata för att möjliggöra så kallad open science enligt FAIR-principen: <https://osf.io/awtg7/>

När projektet är avslutat kommer det som samlats in och behandlats inom projektet att sparas i minst 10 år. Detta inkluderar pseudonymiserade personuppgifter. Om materialet bedöms ha ett bestående värde kommer det att bevaras för framtiden.

Enligt EU:s dataskyddsförordning samt nationell kompletterande lagstiftning har du rätt att:

- återkalla ditt samtycke utan att det påverkar lagligheten av behandling som skett i enlighet med samtycket innan det återkallades.
- begära tillgång till dina personuppgifter.
- få dina personuppgifter rättade.
- få dina personuppgifter raderade.
- få behandlingen av dina personuppgifter begränsad.

Under vissa omständigheter medger dataskyddsförordningen samt kompletterande nationell lagstiftning undantag från dessa rättigheter. Rätten till tillgång till sina uppgifter kan exempelvis begränsas av sekretesskrav, och rätten att få uppgifter raderade kan begränsas av regler rörande arkivering. Om du vill återropa någon av dessa rättigheter ska du ta kontakt med ansvarig forskare eller dataskyddsombudet vid Stockholms universitet (se kontaktuppgifter nedan).

Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att klaga hos Integritetsskyddsmyndigheten. Information om detta finns på myndighetens webbplats (www.imy.se).

Aktuell forskningsstudie har godkänts av Etikprövningsmyndigheten (Dnr: 2023-01613-01).

Ansvarig för forskningsstudien och forskningsprojektet

Per Carlbring
Professor
Psykologiska institutionen
Stockholms universitet
Albanovägen 12
106 91 Stockholm
Telefon: 08-16 39 20

Behörig företrädare för forskningshuvudmannen

Fredrik Jönsson

Professor
Prefekt
Psykologiska institutionen
Stockholms universitet
Albanovägen 12
106 91 Stockholm
Telefon: 08-16 38 76
Epost: fredrik.jonsson@psychology.su.se

Dataskyddsombud vid Stockholms universitet

Epost: dso@su.se

Samtyckesblankett till forskningsstudien: *Nystart 2024*

Jag har fått skriftlig information om forskningsstudien *Nystart 2024*. Jag har fått möjlighet att ställa frågor. Jag har möjlighet att skriva ut eller spara den skriftliga informationen.

- Jag samtycker till att delta i forskningsstudien *Nystart 2024*.
- Jag samtycker till att mina personuppgifter behandlas på det sätt som beskrivs i forskningspersonsinformation. [LÄNK TILL FORSKNINGSPERSONSINFORMATIONEN]