

**Deltagarinformation Origostudien:
Internetbaserad psykologisk behandling för dig som upplever besvär med oro och
ångest**

Du tillfrågas här om du vill delta i ett kostnadsfritt forskningsprojekt som undersöker om kognitiv beteendeterapi via internet kan minska besvär med oro och ångest, samt öka livskvalitet.

INFORMATION OM PROJEKTET

Introduktion och målsättning

Vid Institutionen för Beteendevetenskap och Lärande vid Linköpings Universitet pågår sedan flera år en forskningsverksamhet kring psykologisk behandling via internet. Syftet med detta arbete är bland annat att ta fram effektiva behandlingsmetoder och ge bättre kunskap om faktorer som påverkar behandlingseffekt.

Behandlingen som denna studie syftar till att utvärdera är åtta veckor lång och kommer att riktas mot att minska deltagarnas problem med oro och ångestbesvär. I studien kommer deltagarna att delas in utifrån två indelningsgrunder: förutbestämt eller egenvalt terapiinnehåll samt schemalagd återkoppling eller stöd vid behov. Själva behandlingen kan liknas vid distansundervisning och innefattar läsning av texter, hemuppgifter och kontakt med behandlare. Upplägget anpassas efter problematik – det vill säga om en person har problem med sömnen kan information om detta ges inklusive råd.

Deltagare

Vi söker dig som:

- Upplever dig ha problem med oro och ångestbesvär och lider till följd av detta.
- Är över 18 år gammal.
- Inte lider av någon form av missbruk, för närvarande genomgår annan psykologisk behandling, eller har psykofarmaka med planerad dosförändring.

Känner du igen dig i denna beskrivning kan du vara den vi söker. En förutsättning för deltagande är också att du kan skriva och läsa svenska samt har tillgång till dator med internetanslutning, program för e-post och surfande på Internet.

Tillvägagångssätt

Om du beslutar dig för att du vill delta i studien anmäler du ditt intresse till oss på projektets hemsida. Därefter får du tillgång till ett antal frågeformulär som vi ber dig fylla i. Detta för att vi ska kunna skapa oss en uppfattning om behandlingen kan vara till hjälp för dig. Om vi tror att så är fallet kommer vi att ta kontakt med dig per telefon för en fördjupad bedömningsintervju. En kort tid efter denna intervju meddelar vi dig om du uppfyller de kriterier vi har för deltagande och om du kommer att ingå i studien eller inte.

Kommer du *inte* att ingå i studien kan vi erbjuda information om vart du kan vända dig för att få hjälp på din hemort. Om du däremot uppfyller kriterierna för deltagande kommer du att slumpas till en av de två behandlingsprogrammen och även till vilken typ av stöd du får av behandlare som beskrivits ovan. Att deltagarna slumpas till de olika parametrarna är viktiga för att kunna utvärdera behandlingen på ett tillförlitligt sätt. I februari 2019 börjar behandlingen för samtliga deltagare. Psykologkandidater i slutet av sin utbildning är behandlare och kommer att vägleda deltagarna genom behandlingen, vilken främst består av texter som ger information

och råd. Deltagarna blir kontaktade via e-post av sin behandlare för att starta upp behandlingen. Deltagaren får även en presentation av sin behandlare med namn och bild. Samtliga deltagare kommer under behandlingsperioden att få fylla i regelbundna självskattningsformulär för att kunna följa hur deltagarnas mående utvecklas under behandlingen.

Studien vill undersöka ifall vissa behandlingsinslag, exempelvis en självvald behandling eller en förbestämd behandling utformad specifikt för oro, har större inverkan på behandlingsutfall än andra, och ifall det finns vissa kombinationer mellan parametrarna som är särskilt gynnsamma i behandlingssammanhang. Samtliga deltagare kommer därför efter avslutad behandling att få fylla i individuella självskattningsformulär som ligger till grund för mätning av behandlingsresultat. En sammanställning av resultaten kommer att presenteras på projektets hemsida.

- Ditt deltagande är frivilligt och att du när som helst kan avbryta behandlingen. Dock förutsätter vi att du vid eventuellt avbrott meddelar oss detta.
- Dina uppgifter kommer inte att användas kommersiellt eller i ovetenskapliga syften.
- Ditt deltagande i behandlingen kommer inte att ha några negativa konsekvenser för din möjlighet till annan vård.
- Resultatet från undersökningen behandlas under sekretess och ingen obehörig kommer att veta att du deltagit eller kunna se hur just du svarade. Svaren kommer att sammanställas statistiskt i oidentifierad form och presenteras på gruppnivå så att enskilda personers svar inte kan spåras.
- Alla deltagare kan få en sammanställning av studiens resultat om de så önskar. Har du några frågor om undersökningen eller om några frågor dyker upp efter det att du deltagit är du välkommen att kontakta oss.

SEKRETESS OCH TYSTNADSPLIKT

Vi som arbetar med projektet är legitimerade psykologer och psykologer under utbildning och omfattas alla av sjukvårdslagens tystnadsplikt. Kontakten med forskningsgruppen kommer att ske via e-post och via formulär på hemsidorna. Varje deltagare kommer att få ett eget användarnamn som ni genomgående kan använda er av. Data från frågeformulären och e-postkontakten kommer att registreras i oidentifierad form. All korrespondens mellan behandlaren och er kommer att arkiveras i enlighet med patientjournalagens riktlinjer, vilket innebär att ingen obehörig kommer att ha möjlighet att komma åt informationen. Ersättning för deltagande eller uppkopplingsavgift för internet utgår inte.

Du har enligt 26 § personuppgiftslagen (1998:204) rätt att gratis, en gång per kalenderår, efter skriftligt undertecknad ansökan ställd till oss, få besked om vilka personuppgifter om dig som vi behandlar och hur vi behandlar dessa. Du har också rätt att enligt 28 § personuppgiftslagen begära rättelse i fråga om personuppgifter som vi behandlar om dig. Professor Gerhard Andersson vid Linköpings Universitet som leder projektet är ansvarig för de personuppgifter du lämnar in.

Om du väljer att delta i studien genom att fylla i samtyckesblanketten innebär detta att:

- Du samtycker till att forskargruppen behandlar personuppgifter om dig i enlighet med det ovanstående.
- Du har läst informationen om forskningsprojektet och har haft möjlighet att ställa frågor om studien och är nöjd med svaren.
- Du är införstådd med att den information som erhålls i studien kommer att databehandlas och lagras i en elektronisk databas (förutom kontaktinformationen nedan som endast lagras på papper i ett låst skåp, detta för att den elektroniska informationen

inte ska kunna kopplas till din identitet då enbart studiekoden används på nätet). Dock finns e-postadressen lagrad så du väljer själv om du vill använda din vanliga, eller skaffa en anonym via t ex www.hushmail.com).

- Du är införstådd med att du när som helst kan meddela att du vill avbryta ditt deltagande utan närmare motivering, i vilket fall dina uppgifter raderas.

PLANERING OCH TIDSRAM

Vi räknar för närvarande med att påbörja rekrytering av deltagare inklusive telefonintervjuer i januari 2019. Deltagandet i behandlingen beräknas påbörjas under februari och pågå under **åtta** veckor. Därefter får deltagarna fylla i samma formulär som före behandlingen samt blir kontaktade för ytterligare en kort telefonintervju.

ÄR DU INTRESSERAD?

Då är du välkommen att anmäla ditt intresse genom att gå in på projektets hemsida som nås via: origo.iterapi.se

Gerhard Andersson, (forskningsledare) Professor, Leg. Psykolog, Leg. psykoterapeut,
Institutionen för beteendevetenskap och Lärande, IBL, Linköpings Universitet.
gerhard.andersson@liu.se