

Information och fråga om deltagande i en forskningsstudie om klinisk handledning för KBT

Bakgrund och syfte

Klinisk handledning av en mer senior terapeut rekommenderas alla terapeuter med grundläggande KBT-kompetens. Exakt hur video-baserad handledning påverkar terapeuters färdigheter och behandlingars utfall är däremot oklart. I studien Effekten av klinisk handledning i KBT vill vi undersöka om och hur video-baserad klinisk handledning påverkar behandling med KBT samt hur terapeuter och patienter upplever dessa eventuella effekter. Forskningshuvudman för denna studie är Karolinska Institutet.

Hur går studien till?

Om du är intresserad av att delta i denna studie ber vi dig att svara på ett antal frågeformulär. Du behöver informera dina patienter om studien och så snart en av dessa samtyckt till att delta i studien kan du inkluderas och blir sedan slumpad till antingen handledning direkt eller handledning senare (väntelista). Oavsett vilken grupp du slumpas till ber vi dig göra inspelningar av dina behandlingsbesök med din deltagande patient och lämna in dessa till ansvariga för studien under ca 8 veckor. Både du och patienten ombeds också svara på frågeformulär innan behandlingens start, under behandlingens gång samt efter behandlingens slut. Totalt uppskattas deltagandet i studien ta drygt en timme i anspråk per vecka, inklusive ifyllandet av frågeformulär.

Den video-baserade handledningen leds av en erfaren KBT-terapeut och du får handledning utifrån den behandling du bedriver med din deltagande patient. Handledaren får dina inspelningar och ger återkoppling på ditt behandlingsarbete.

För att kunna delta i studien behöver du:

- Ha grundläggande terapiutbildning i KBT
- Ha pågående behandlingar med KBT
- Ha patienter som vill vara med och kan inkluderas i studien

Vilka är riskerna?

Inga direkta risker med deltagande i denna studie har identifierats. Att bli granskad kan kännas olustigt men handledningen ska ske i en positiv och konstruktiv anda med syfte att utveckla din terapeutiska kompetens. Att delta i denna studie kräver att du spelar in behandlingsbesök, engagerar dig i handledningen och tar dig tid att svara på frågeformulären.

Finns det några fördelar?

Den fördel du kan ha av att delta i studien är att du genom handledningen utvecklar din kompetens och du får ett intyg på att du erhållit klinisk handledning.

Hur hanteras materialet som samlas in?

Alla handlingar och uppgifter beträffande din medverkan i denna studie (personuppgifter som ålder, kön och utbildning samt svar på frågeformulär och kommunikation i patientkontakten) kommer att behandlas i enlighet med offentlighets- och sekretesslagen och EU:s dataskyddsförordning (GDPR) och dina svar och dina resultat kommer att behandlas så att inte obehöriga kan ta del av dem. All data i form av inspelningar och frågeformulär som samlas in förses med ett unikt kodnummer. Endast forskarna har en kodnyckel som berättar hur ett kodnummer kan paras ihop med en enskild individ. Utan kodnyckeln kan övrigt material inte spåras till en enskild individ. Kodnyckeln förvaras separat från uppgifterna och inlåst. Tillgång till materialet har endast de forskare som är knutna till projektet. Undersökningsresultaten kommer enbart att presenteras på gruppnivå också att inga enskilda individers svar kommer att kunna identifieras i efterhand. Data i denna studie samlas enbart in i forskningssyfte. Dataskyddsombud nås på: dataskyddsombud@ki.se. Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att ge in klagomål till Datainspektionen, som är tillsynsmyndighet.

Hur får jag information om studiens resultat?

Resultaten kommer att publiceras i vetenskapliga rapporter. Du som deltagare kan även kostnadsfritt få information om resultaten av studien genom att skriftligen kontakta medverkande forskare Sven Alfonsson, se nedan för kontaktuppgifter.

Försäkring och ersättning

Vanlig arbetsplatsförsäkring gäller. Intyg från verksamhetschef måste finnas innan du kan påbörja deltagande. Ingen ersättning utgår för deltagande.

Frivillighet

Deltagandet i studien är helt frivilligt. Väljer du att delta i studien kan du när som helst avbryta fortsatt deltagande utan att behöva ange någon särskild förklaring.

Forskningshuvudman och personuppgiftsansvarig är Karolinska Institutet (171 77 Stockholm, Tel: 08-524 800 00). Personuppgifter och alla data behandlas i enlighet med EU:s dataskyddsförordning GDPR. Uppgifterna lämnas inte vidare. Enligt PuL har du rätt att gratis en gång per år få ta del av samtliga uppgifter om

dig som hanteras inom studien efter en skriftlig begäran och på begäran få eventuella fel rättade, blockerade eller utplånade. Data arkiveras enligt praxis i tio år efter studiens slut och därefter förstörs uppgifterna. Kontaktperson är ansvarig forskare är Sven Alfonsson, se nedan.

Om du vill ha ytterligare information om studien, avbryta ditt deltagande eller ha information om data som sparats kontakta:

Sven Alfonsson, leg psykolog, forskare
sven.alfonsson@ki.se
Telefon: 0730-415125
Kunskapscentrum för psykoterapiforskning
Institutionen för klinisk neurovetenskap
Karolinska Institutet