

## Forskningspersonsinformation

Vid Linköpings universitet har det sedan flera år tillbaka pågått en forskningsverksamhet kring att mäta hörselförmåga via internet. Syftet med forskningen är att ta fram effektiva sätt att stötta personer som upplever problem med hörseln, men som inte känner för att söka hjälp hos hörselvården. Nu vill vi undersöka om ökad kunskap om den egna hörseln är ett effektivt sätt att stötta personer som upplever hörselproblem. Vi vill också undersöka om motivationen att ta tag i sina hörselproblem kan ökas. I denna studie vänder vi oss till personer som har gjort ett hörseltest via internet och fått resultatet att hörseln är nedsatt. För att kunna delta i studien behöver du ha tillgång till en dator/surfplatta med internetuppkoppling samt en mobiltelefon med möjlighet att skicka och ta emot sms. Det är även en fördel om du har tillgång till en skrivare så att du kan skriva ut textmaterial vid behov.

Första steget är att **anmäla intresse** via plattformen. Efter din anmälan får du tillgång till en länk till ett frågeformulär och ett hörseltest via mail. Vi ber dig fylla i frågeformulären och genomföra hörseltestet enligt anvisning för att vi ska kunna skapa oss en uppfattning om studien kan vara till hjälp för dig. Länken skickas via en studiekod som möjliggör att all information hanteras i avidentifierad form så att din anonymitet garanteras. Om vi bedömer att studien passar för dig kommer du att bli erbjuden att delta.

**Observera att det inte är säkert att du kommer att erbjudas deltagande i studien.**

### Tillvägagångssätt

Studien kommer att pågå i ca 6 veckor och bedrivs helt och hållet här på plattformen.

**Vecka 1** kommer vi att arbeta med att kartlägga dina tankar om hörsel och om kommunikation i vardagen. Du kommer att bli erbjuden **ett** av följande två alternativ:

- En intervju med en av våra kliniker (legitimerad audionom eller en legitimerad psykolog). Under intervjun får du berätta om din hörsel och hur du upplever att den fungerar i vardagen. Intervjun utförs här på plattformen i form av ett samtal via videolänk. Detta tar ca 30 minuter.
- Ett program där du själv får klicka dig fram. Programmet kommer att innehålla några kortare texter, filmer och övningar där du får fundera och reflektera över din hörsel. Detta tar ca 30 minuter.

**Vecka 2-6** kommer du att få gå en kurs där du får lära dig mer om hörsel och olika strategier för kommunikation som man kan använda sig av i sin vardag. Kursen består av 5 moment, ett för varje vecka. Varje moment har ett tema och består av ett kortare textmaterial med tillhörande övningar som du kan prova hemma. Du kommer även att få besvara några frågor

och skriva dina egna reflektioner i slutet av varje moment. Varje vecka får du återkoppling på momentet från en av våra kliniker.

Som deltagare i kursen kommer du att erbjudas stöd från oss i varierande grad. Detta betyder att några av er kommer att arbeta mer självständigt och att några av er kommer att ha en tätare kontakt med en kliniker. Vid behov finns det alltid möjlighet för dig som deltagare att skicka meddelanden och ställa frågor via plattformen.

**Efter avslutad studie** kommer du att få fylla i ett frågeformulär. Detta frågeformulär kommer vi även be dig fylla i efter 6 och 12 månader.

### Annan problematik

Inom projektet finns begränsade möjligheter till personligt stöd vid sidan om själva studien. Detta betyder att vi inte har möjlighet att ta emot personer som lider av svårare psykiska problem (exempelvis psykos och missbruk). Vi har inte möjlighet att ge medicinsk rådgivning. Om denna problematik stämmer in på dig så uppmanar vi dig att söka läkarkontakt där du bor för att få hjälp med dina svårigheter.

### Etik

Ditt deltagande är **frivilligt** och du kan **när som helst avbryta studien utan att ange något skäl**. Under fliken "avbryt deltagande" kan du avbryta ditt deltagande i studien. Du kan även skicka e-post till oss på [vide@iterapi.se](mailto:vide@iterapi.se) och meddela att du vill avbryta ditt deltagande. Dina uppgifter kommer inte att användas i kommersiella syften. Ingen utomstående kommer att veta att du har deltagit. Svaren kommer att sammanställas statistiskt i oidentifierad form och presenteras så att enskilda personers svar inte kan spåras. Alla deltagare kan få en sammanställning av studiens resultat om de så önskar. Har du några frågor om undersökningen, eller om några frågor dyker upp efter det att du deltagit, är du välkommen att kontakta oss via e-post på [vide@iterapi.se](mailto:vide@iterapi.se).

Vi uppmanar att du söker hjälp hos hörselvården under studiens gång om du känner behov. Det påverkar inte din medverkan i studien.

### Säkerhet och ersättning

Varje deltagare tilldelas en slumpad användarkod (fyra siffror följda av fyra bokstäver), den används av klinikerna för att identifiera deltagaren under studien. För att logga in på plattformen används användarkod och ett lösenord som du väljer själv. All kontakt med kliniker (legitimerad audionom eller legitimerad psykolog) och ansvariga för studien kommer att ske via plattformen efter inloggning. Ersättning för deltagande utgår inte.

## Risker

Vi känner inte till några allvarliga risker med att delta i studien. Det finns en risk att du känner ökad oro över din hörsel eller över det resultat du fick på vårt hörseltest. Om du känner oro över detta så rekommenderar vi att du vänder dig till hörselvården eller till din vårdcentral. Studien har godkänts av Regionala etikprövningsnämnden i Linköping.

## Ansvariga

*Gerhard Andersson*, (huvudansvarig för studien), Professor, leg. Psykolog, leg. Psykoterapeut, Institutionen för Beteendevetenskap och Lärande, Linköpings universitet.

*Ariane Laplante-Lévesque*, Docent, leg. Audionom.  
Institutionen för Beteendevetenskap och Lärande, Linköpings universitet.  
Eriksholm Research Centre, Oticon A/S, Snekkersten, Denmark

*Thomas Lunner*, Adj. Professor.  
Institutionen för Beteendevetenskap och Lärande, Linköpings universitet.  
Eriksholm Research Centre, Oticon A/S, Snekkersten, Denmark

*Milijana Malmberg*, med. Dr., leg. Audionom.  
Institutionen för neurovetenskap och fysiologi, Sahlgrenska Akademin, Göteborgs universitet.

*Elisabeth Ingo*, doktorand i handikappvetenskap, leg. Audionom.  
Institutionen för Beteendevetenskap och Lärande, Linköpings universitet.

*Peter Molander*, doktorand i handikappvetenskap, leg. Psykolog.  
Institutionen för Beteendevetenskap och Lärande, Linköpings universitet.